

本录像介绍什么是申索陈述书以及你应该如何写这份申索陈述书。

## **什么是申索陈述书？**

申索陈述书这份文件由原告准备，原告就是向法院提出诉讼的个人或公司。

申索陈述书通常附在传唤令状后，或在诉讼过程中会需要这份文件。

申索陈述书是陈述申索的性质和原因，以及希望在诉讼中获得的救济或补偿。

## **我如何写申索陈述书？**

采用标题能帮读者明白你的申索要求。

你应该为申索陈述书的每一个段落编号。

这样方便你、被告和法官提及某一具体问题。

每个段落都应与前一段落有逻辑关系，而且要按时间顺序排列。

用简单的日常用语书写你的申索陈述书。

## **我应该在申索陈述书里包含哪些信息？**

- 申索陈述书的开头应说明纠纷各方的身份以及他们之间的关系。
- 包括相关的背景事实。
- 解释被告是如何以及用什么方式给你造成了法律上的伤害。这是你申索的法律依据。
- 陈述基本事实，以支持所提出的申索。

- 申索陈述书的结尾应说明你想要法院下达的命令。

### **我应该在申索陈述书里省去哪些信息？**

把你申索陈述书的内容限于与你的案子相关的事宜。

不要包括证据 – 证据是在聆讯时递交，以证明你申索陈述书所提及的基本事实。

不要具体争辩法律如何应用于你的案子。

在对你的案子进行聆讯时你会有机会进行法律论述（这叫“陈词”）。

把你对纠纷的情绪放在一边，不要谈论你的意见或告诉别人你认为发生了什么，只写事实。

注意...

如果你在申索陈述书里写了不恰当或不相关的资料，另一方可以申请将这些资料剔除或删除。

如果另一方成功地申请将你申索的部分或全部内容剔除，法院可能会命令你支付他们提出申请的法律费用。

即便你成功地申请到支付诉讼费用的豁免，这些法律费用仍要支付。

### **我写好了申索陈述书，接下来怎么做？**

你必须在 RedCrest 上递交文件。

你的申索陈述书若被接受，RedCrest 会用**电子邮件**给你发通知。

请注意，这并不代表已经做出对你有利的判决。

在确定你的案子之前还需要经过其它步骤。

从 Redcrest 下载申索陈述书的盖章文本并将盖章文本递送给被告。

最高法院出版了一系列指南，协助那些自己打官司的诉讼人了解提出诉讼所涉及的所有步骤。这些指南可以去法院网站“自行诉讼”一节查看。

如果你需要更多有关法院程序的信息，请访问我们的网站或致电我们的登记处。